



# LES CONSEILS

## Au jardin en MAI

### Le Goût de la Diversité

Le mois de mai est idéal pour repiquer de nombreuses espèces : poireaux, aubergines, melons, choux, piments et poivrons... et pour terminer de planter les jeunes plants potagers et de fraisier. Pensez déjà à semer vos endives, carottes, pour l'hiver prochain. Pensez à échelonner vos semis de haricots afin d'en récolter sur une longue période. Utilisez des tuteurs pour attacher les tiges de vos plants de tomates au fur et à mesure de leur croissance. Au mois de mai, surveillez de plus près l'arrivée de parasites des cultures, par exemple en utilisant des pièges de couleur. Cela vous permettra de pouvoir agir vite avec des produits naturels.

### SEMIS

#### Aromatiques et médicinales

Aromatiques : Aneth, Anis Vert, Bourrache, Bredy Mafana, Cerfeuil commun, Ciboule Blanche, Ciboule de Chine, Coriandre, Origan, Persils, Pourpier doré, Romarin, Sarriette, Thym.  
Médicinales : Hysope, Lavande, Marjolaine, Menthe Poivrée.

#### Potager

Betteraves, Carottes, Choux-fleurs, Chou frisé, Chou de Bruxelles, Choux pommés, Chou-navet, Choux-raves, Concombres, Cornichons, Arroches, Oseille, Tetragone Cornue, Poirée, Fenouil, Haricots verts, Haricots grains frais, Haricots grains secs, Pois nains, Pois à rames, Pois mangetout, Maïs, Melon, Radis de tous les mois, Radis d'hiver.

Salades : Laitue à couper, Laitues pommées d'été/automne, Laitue Celtuce, Cresson, Roquette, Chicorée sauvage.

Originaux : Ficoïde glaciale, Cyclanthère (Caigua), Concombre Cornu d'Afrique (Kiwano), Panais, Rhubarbe, Pissenlit, Stevia rebaudiana, Physalis, Perilla.

#### Engrais verts

Bourrache, Fenugrec, Lupin, Luzerne, Millet à grosses graines, Moutarde Blanche, Phacélie, Sarrasin, Serradelle, Tanaisie, Trèfle Blanc, Vesce de Cerdagne, Tagetes nématicides.

#### Fleurs:

Fleurs comestibles : Amaranthes, Capucines, Chrysanthème comestible, Souci.

Fleurs : Centaurée Barbeau, Coquelicot sauvage, Cosmos, Haricot d'Espagne, illets d'Inde, Reine Marguerite, Zinnia, Tournesol.

### Réussir la culture des salades

#### Les différents types de salades

Les salades occupent une part importante dans les potagers, elles sont assez simples à cultiver, elles sont la fierté du jardinier, et puis en faisant le tour des variétés, on peut en planter et en récolter toute l'année !

Les salades peuvent être classées suivant leurs formes et leurs couleurs : les laitues d'abri ou de plein champ, les batavias d'abri ou de plein champ, les salades diverses de plein champ (blondes, vertes, rouges), les laitues à couper (vertes et rouges), les chicorées frisées et les chicorées scaroles.

#### Plantation

Les plants de salade proposés en petites mottes de terreau assurent une reprise optimum même dans les saisons les plus difficiles. Dans la motte, le système racinaire déjà bien développé, s'installe très rapidement dans le sol ce qui raccourcit la durée de culture par rapport à un plant repiqué à racines nues.

Les plants de salades dites "de plein champ", plantées à l'automne ou en hiver, supportent des gelées même dans les jours qui suivent la plantation. Mais ces gelées auront pour effet de retarder la végétation et donc d'allonger la durée de culture.

Les salades doivent être plantées en prenant soin de laisser 1/3 de la motte au-dessus de la surface du sol, pour éviter les problèmes de pourriture et de fonte du collet. Le sol doit avoir été légèrement ameubli en surface sur 5 à 10 cm sans avoir été nécessairement labouré. Au cours de cette étape, on peut intégrer une petite dose de fumure organique.

La distance de plantation idéale est de 25 à 30 cm dans les 2 sens sauf pour la chicorée et la scarole qui se plantent moins dense : de 30 à 40 cm en tous sens.

### **Espacement**

25/30 cm entre les plants

25/30 cm en quinconce

En dehors de la période estivale qui nécessite des arrosages abondants et réguliers pour éviter une montée à graine, il faut arroser modérément, car l'excès d'eau ne sera que source d'ennui.

### **Calendrier de culture**

- Les variétés de printemps : Toutes les catégories de salades peuvent se planter au cours de l'hiver pour être récoltées au printemps. Plantation de mi-janvier à mars pour récolte de mai à juin.
- Les variétés d'été : Laitues de plein champ - Batavia de plein champ - Salades diverses de plein champ - Laitues à couper. Plantation de fin avril à mi-juillet pour récolte de juillet à mi-septembre.
- Les variétés d'hiver : Laitues d'abri Région du Nord - Batavia d'abri - Laitues d'abri Région du sud ou de plein champ - Batavia d'abri ou de plein champ  
Plantation de mi-septembre à décembre pour récolte de janvier à mars.

### **Les ennemis**

La majorité des variétés de salade proposées sont résistantes au mildiou mais cette résistance est souvent partielle. Il existe aussi quelques variétés résistantes au puceron de la salade. Les premières séries de plantation au printemps sont souvent sensibles à l'hépiale (chenille souterraine très vive, s'attaquant aux collets). En période humide, les limaces sont très voraces (mais attention à ne jamais mettre de granulés anti-limace directement sur la plante).

Compte tenu de la courte durée de la salade d'été, il est recommandé de ne pas traiter. Dans les cas de force majeure, on utilisera exclusivement des produits avec la mention "autorisé dans les jardins".

## **Réussir la culture de la courge et de la courgette**

Les courges et courgettes sont des légumes productifs, faciles de culture et d'entretien. Il existe de nombreuses variétés de courges dont les types les plus courants sont :

- Potirons à gros fruits ronds et plats de 5 à 10 kg, rouges, bruns ou jaunes,
- Potimarrons : fruits ronds orange de 1,5 à 3 kg,
- Sucrines : fruits orange en forme de poire de 2 à 3 kg,
- Pâtissons blancs ou orange : petits fruits de 1 à 1,5 kg,

- Courges ornementales non-comestibles : Coloquintes et Halloween.

On distingue des courgettes :

- de forme longue ou ronde
- de couleur verte ou jaune.

**Climat** : Chaud et tempéré

**Exposition** : Ensoleillée

**Sol** : Humifère, meuble, frais et léger

**Semis** : En avril en godets.

**Plantation** : Quand les gelées ne sont plus à craindre, repiquer les plants en place.

**Espacement**

Les plants doivent être repiqués à 1 m en tous sens pour les variétés non coureuses. Les variétés coureuses sont quant à elles repiquées tous les 1,20 m avec 2 m entre les rangs.

**Récolte**

De 2 mois après le semis pour les variétés types courgettes, à 3-4 mois après le semis pour les variétés de conservation.

**Bons mariages**

Eviter de la faire voisiner avec les pommes de terre. Par contre, elle apprécie la proximité du haricot et du chou.

**Fertilisation**

Veiller à ne pas apporter trop d'engrais azoté à la plantation. Par contre, n'hésitez pas à faire de copieux apports en compost au moment du repiquage des plants à leur place définitive.

**Entretien** : Binage et sarclage sont de rigueur. Pailler et arroser régulièrement mais sans excès.

**Taille**

Les courges coureuses peuvent être taillées, lorsque les plants comportent 4 ou 5 feuilles, en pinçant au-dessus de la 2ème feuille. Par la suite il suffira de pincer la tige à 2 feuilles au-dessus de chaque fruit et de supprimer les jeunes pousses. De cette façon vous pouvez ne garder que 2 à 3 gros fruits par pied ou 5 à 6 petits fruits par pied.

**Maladies et parasites**

L'Oïdium apparaît assez souvent en fin de culture estivale. Sa présence ne met pas vraiment la culture en péril et il n'est pas forcément nécessaire de le traiter. En préventif, un traitement au purin d'ortie est une bonne solution.

Le puceron noir s'attaque parfois feuilles dont il suce la sève. Le puceron des racines s'attaque quant à lui au collet des plantes. En curatif, effectuer des pulvérisations d'insecticide Anti-Puceron à base de Pyrèthre à la rosée du soir.

### **Rotation des cultures**

Les courges et courgettes sont peu exigeantes et peuvent donc revenir au même emplacement au bout de 2-3 ans.

### **Réussir la culture de la bourrache**

**Sol** : calcaire, riche, profond, humifère, léger et bien drainé.

**Exposition** : ensoleillée.

**Semis** : en place, de mai à juin, en poquets de 3 graines.

### **Espacement**

40 cm sur le rang et entre les rangs.

### **Récolte**

Trois récoltes sont possibles dans le cas de la bourrache : la plante entière, les inflorescences ou juste les fleurs. Récolter juste avant l'épanouissement.

### **Entretien**

Désherber au début de la culture. Supprimer une partie des fleurs pour éviter que la dissémination, très facile chez la bourrache, en fasse une plante envahissante. Attention à ce qu'elle ne manque pas d'eau par temps sec. Un paillage permet de limiter ce risque.

### **Bons mariages**

L'associer aux fraisiers et aux choux permet d'éloigner la pourriture grise et la piéride du chou.

**Les ennemis** : La bourrache est sensible à l'oïdium.

### **Astuce**

La bourrache peut aussi être utilisée en engrais vert puisqu'elle étouffe les mauvaises herbes limitant ainsi leur développement.

### **Réussir la culture du cardon**

Le cardon ressemble à l'artichaut : de taille un peu plus haute (1,50m à 2m de hauteur pour le cardon contre 1m à 1,50m pour l'artichaut), sa tige, large et cannelée, porte des capitules plus petits que ceux des artichauts, couverts de bractées épineuses. C'est une plante vivace généralement cultivée en annuelle. La montée à graines a lieu la deuxième année et a une influence sur le feuillage et les pétioles qui deviennent plus étroits et plus durs.

**Exposition** : Ensoleillée.

**Sol** : Frais, riche, décompacté.

**Semis** : En place, début avril, en poquet de 3 graines.

**Espacement** : 1m sur le rang et entre les rangs.

**Floraison** : juin à octobre.

**Récolte**

Couper la souche au-dessus du collet. Le feuillage restant gèle et disparaît l'hiver. Il faut arracher les souches avec les racines et les conserver à l'obscurité à l'abri du gel, et ce pendant plusieurs semaines.

**Fertilisation**

Amendement généreux avant le semis pour un sol enrichi adapté à la culture du cardon.

**Bons mariages**

Le cardon et les fèves semblent bien s'entendre au jardin. Le cycle du cardon étant long, il est judicieux de l'associer à des plantes à cycle court.

**Entretien**

Le décompactage du sol favorise la germination de la semence. Eclaircissage des jeunes plants levées pour n'en garder qu'un tous les mètres. Il faut également réaliser des binages réguliers ainsi que penser à pailler quand la terre chauffe pour conserver sa fraîcheur au maximum. En cas de sécheresse prolongée, il faut également faire attention au manque d'eau chez le cardon. Enfin, quelques semaines avant la rentrée, faut faire blanchir les côtes et re-butter ou lier les feuilles extérieures.

**Maladies et parasites**

Comme pour l'artichaut, le cardon est sensible aux maladies cryptogamiques, aux rongeurs et aux pucerons.

**Astuce**

Si le cardon n'est pas votre plat favori, il peut devenir un atout ornemental de votre jardin, avec son inflorescence violette.

Source : GNIS