



LES CONSEILS

Au jardin en JUIN

Le Goût de la Diversité

En juin, vous commencez à profiter pleinement des fruits de votre travail hivernal et printanier! Au potager, poursuivez vos semis avec les choux, laitues, haricots, pois, navets et radis d'hiver... Au jardin, n'oubliez pas de biner et sarcler, afin que la terre soit légère et aérée.

SEMIS

Aromatiques et médicinales :

Aromatiques : Bourrache, Cerfeuil commun, Pourpier doré.

Médicinales : Mélisse Citronnelle, Menthe Poivrée.

Potager :

Carottes, Choux-fleurs, Chou frisé, Chou de Bruxelles, Choux pommés, Choux-raves, Arroches, Oseille, Haricots verts, Haricots grains frais, Haricots grains secs, Pois nains, Pois à rames, Pois mangetout, Navet, Radis de tous les mois, Radis d'hiver. Salades : Laitue à couper, Laitues pommées d'été/automne, Laitue Celtuce, Cresson, Roquette, Chicorée, Chicorée sauvage.

Originaux : Ficoïde glaciale, Panais, Pissenlit.

Engrais verts :

Bourrache, Fenugrec, Lupin, Luzerne, Melilot de Sibérie, Moutarde Blanche, Sarrasin, Serradelle, Trèfle Blanc, Vesce de Cerdagne.

Flours comestibles : Capucines.

Réussir la culture de la betterave

Au XVe siècle la betterave arrive en France, via l'Italie. Olivier de Serres, dans son ouvrage *Le théâtre d'agriculture et mesnage des champs*, la décrit alors ainsi : « C'est une racine fort rouge, assez grosse, dont les feuilles sont des bettes, et tout cela bon à manger, appareillé en cuisine : voire la racine est rangée entre les viandes délicates, dont le jus qu'elle rend en cuisant, semblable à sirop de sucre, est très beau à voir pour sa vermeille couleur. »

Elle est indispensable au potager pour bien des raisons :

- Tout d'abord sa rusticité et sa résistance à bien des parasites en font une des espèces potagères les plus simples à cultiver.
- Ses qualités ornementales sont indéniables et elles participent aux plaisirs des yeux qu'elle offre le potager.
- Ses jeunes pousses sont un régal en salade, ou tombées au beurre lorsqu'elles sont plus grandes. Sa racine charnue s'accommode de bien des façons originales : crue ou cuite, en entrée comme en accompagnement... voire même en dessert !

Découvrez les vertus et l'extraordinaire variété de ce légume-racine : Semez des betteraves !

Climat : Tout climat.

Exposition : Ensoleillée.

Sol : Léger et frais.

Semis : Sur couche en mars. En place en avril-mai. Le semis en place est préférable.

Plantation : Repiquer les plants lorsqu'ils ont 4 ou 5 feuilles.

Espacement : 25 cm sur le rang et 40 cm entre les rangs.

Récolte : de juin à octobre soit dans les 3 mois et demi après le semis.

Bons mariages

Elle apprécie la proximité du chou-rave, de la laitue, de l'oignon et du haricot nain.

Fertilisation

Une fertilisation à base d'engrais naturel (Engrais Potager) et de compost, en fin d'automne ou en début de printemps, est conseillée.

Entretien

Eclaircir les rangs pour favoriser la croissance des plants les plus vigoureux. Binages et sarclages réguliers sont de rigueur. Un arrosage régulier favorise une croissance uniforme et évite la montée à graine. En cas de sécheresse pailler peut s'avérer nécessaire.

Maladies et parasites

Légume rustique, la betterave se sort très bien de la majorité des attaques sans qu'aucune intervention ne soit nécessaire.

Les piqûres de pucerons sur les feuilles du cœur de la plante peuvent causer leur jaunissement. Cette « jaunisse de la betterave » peut simplement être prévenue en respectant les rotations de culture et en effectuant des fertilisations foliaires. Un insecticide végétal (Anti-Pucerons à base de Pyrèthre) peut aussi être employé pour endiguer le problème.

La rouille prend la forme de taches de couleur « rouille » puis brune sur les feuilles. Ces pustules poudreuses finissent par faire dépérir la plante. On peut aisément les prévenir et les traiter avec un Anti-Mildiou.

Bien que rare, il peut arriver que la betterave soit la victime du « ver blanc » (larve du hanneton). Cette larve s'attaque principalement aux extrémités des racines de la betterave, provoquant le flétrissement du feuillage et la mort de la plante. Le meilleur moyen de lutte bio reste encore préventif. Veillez à ménager des abris pour les précieux auxiliaires du potager.

Hérissons, mulots, musaraignes, taupes mais aussi pies, moineaux, buses, corneilles, hiboux, mésanges se feront une joie de vous débarrasser de cet insecte nuisible.

Rotation des cultures

Ce légume-racine fait partie des plantes exigeantes. Il convient donc de ne pas le faire revenir au même endroit avant 3 ou 4 ans.

Réussir la culture de la carotte

Il existe une large gamme de variétés qui se distinguent selon la forme de la racine et l'époque de culture :

- Les carottes longues : ce sont de grosses racines, coniques ou cylindriques dont le collet large sort de la terre. Ce sont des variétés rustiques et vigoureuses qui conviennent bien à la culture en terre profonde pour des récoltes en automne et en hiver.

- Les carottes demi-longues (type Nantaise) : ce sont les plus connues et les plus appréciées. Les racines sont cylindriques, de 15 à 20 cm de longueur. Elles ont une extrémité bien boutée, un collet légèrement arrondi qui reste bien en terre et un cœur réduit. Ces variétés sont destinées aux cultures en pleine terre et permettent principalement des récoltes en été et en automne. On trouve également des variétés plus précoces avec des racines un peu moins volumineuses adaptées aux cultures hâtées pour des récoltes en juin.
- Les carottes demi-courtes (type Chantenay) : il s'agit de variétés vigoureuses et rustiques qui conviennent bien aux cultures en pleine terre pour des récoltes à l'automne. Les racines sont larges et coniques, avec un cœur assez développé mais bien rouge. Plus courtes, elles peuvent être également cultivées dans des sols lourds et peu profonds, moins favorables aux précédentes variétés de carotte.
- Les carottes courtes : ce sont des variétés à racine très courte, légèrement allongée et à faible feuillage. Elles sont bien adaptées aux cultures forcées sous châssis mais peuvent également être semées en pleine terre pour des récoltes en fin de saison avant les grands froids. Elles sont moins productives.

Climat : Tout climat.

Exposition : Ensoleillée.

Sol : Frais, profond, sableux.

Semis

Les carottes peuvent être semées sous châssis ou sous tunnel plastique dès février dans les régions à hivers modérés et avec des variétés adaptées à ce type de culture. Les semis en pleine terre se déroulent de mars à juillet pour des récoltes de juin à novembre.

Espacement

Les carottes sont semées à 1 cm de profondeur sur des lignes espacées de 15 à 25 cm suivant le type (15 cm pour les variétés courte, 20 cm pour les variétés demi-longues et 25 cm pour les variétés longues). Pour faciliter le semis, les graines peuvent être mélangées à du sable fin.

Récolte : De 80 jours à 5-6 mois après le semis suivant le mode de culture.

Bons mariages

L'oignon, ainsi que l'échalote, le poireau ou l'ail sont bénéfiques à la carotte dont ils repoussent la mouche. La tomate, le pois, la laitue et le radis assurent un environnement favorable à la carotte. Il est d'ailleurs conseillé de semer quelques graines de radis dans les rangs de carottes. Évitez en revanche de cultiver la carotte à côté de la pomme de terre ou de l'aneth.

Fertilisation

Les apports de matières organiques fraîches avant le semis sont à proscrire. Une fertilisation classique, à base d'Engrais Potager est indiquée.

Entretien

Après la levée, dès que les plantes ont 2 à 3 feuilles, il faut réaliser un premier éclaircissage

pour obtenir un espacement de 2 à 3 cm entre les plantes. L'opération est à renouveler 10 à 15 jours plus tard, la distance entre les plantes ne devant pas être inférieure à 3-4 cm. C'est ainsi que les récoltes sont les plus belles. Binages et sarclages réguliers sont de rigueur. L'arrosage peut s'avérer nécessaire en période de sécheresse.

Maladies et parasite

La mouche de la carotte est son principal parasite. Les larves de cette mouche creusent des galeries dans les racines en descendant vers la pointe. Les plus grosses infestations ont lieux en juillet-août. Le feuillage des carottes touchées jauni et se flétri. Le meilleur moyen de lutte reste préventif, notamment grâce aux bons mariages. Des décoctions de tanaisie et de lavande peuvent aussi contribuer à la prévention de cette mouche.

Le puceron des racines peut aussi faire des dégâts sur la carotte. Il peut être éliminé en utilisant un Anti-Pucerons à base de Pyrèthre, ou en faisant un traitement à base de Purin d'Ortie.

Rotation des cultures

Légume-racine, la carotte ne doit pas revenir au même emplacement avant 3 ou 4 ans.

Réussir la culture de la courge et de la courgette

Les courges et courgettes sont des légumes productifs, faciles de culture et d'entretien.

Il existe de nombreuses variétés de courges dont les types les plus courants sont :

- Potirons à gros fruits ronds et plats de 5 à 10 kg, rouges, bruns ou jaunes,
- Potimarrons : fruits ronds orange de 1,5 à 3 kg,
- Sucrines : fruits orange en forme de poire de 2 à 3 kg,
- Pâtissons blancs ou orange : petits fruits de 1 à 1,5 kg,
- Courges ornementales non-comestibles : Coloquintes et Halloween.

On distingue des courgettes :

- de forme longue ou ronde
- de couleur verte ou jaune.

Climat : Chaud et tempéré

Exposition : Ensoleillée

Sol : Humifère, meuble, frais et léger

Semis : En avril en godets.

Plantation : Quand les gelées ne sont plus à craindre, repiquer les plants en place.

Espacement

Les plants doivent être repiqués à 1 m en tous sens pour les variétés non coureuses. Les variétés coureuses sont quant à elles repiquées tous les 1,20 m avec 2 m entre les rangs.

Récolte

De 2 mois après le semis pour les variétés types courgettes, à 3-4 mois après le semis pour les variétés de conservation.

Bons mariages

Eviter de la faire voisiner avec les pommes de terre. Par contre, elle apprécie la proximité du haricot et du chou.

Fertilisation

Veiller à ne pas apporter trop d'engrais azoté à la plantation. Par contre, n'hésitez pas à faire de copieux apports en compost au moment du repiquage des plants à leur place définitive.

Entretien : Binage et sarclage sont de rigueur. Pailler et arroser régulièrement mais sans excès.

Taille

Les courges coureuses peuvent être taillées, lorsque les plants comportent 4 ou 5 feuilles, en pinçant au-dessus de la 2ème feuille. Par la suite il suffira de pincer la tige à 2 feuilles au-dessus de chaque fruit et de supprimer les jeunes pousses. De cette façon vous pouvez ne garder que 2 à 3 gros fruits par pied ou 5 à 6 petits fruits par pied.

Maladies et parasites

L'Oïdium apparaît assez souvent en fin de culture estivale. Sa présence ne met pas vraiment la culture en péril et il n'est pas forcément nécessaire de le traiter. En préventif, un traitement au purin d'ortie est une bonne solution.

Le puceron noir s'attaque parfois feuilles dont il suce la sève. Le puceron des racines s'attaque quant à lui au collet des plantes. En curatif, effectuer des pulvérisations d'insecticide Anti-Puceron à base de Pyrèthre à la rosée du soir.

Rotation des cultures

Les courges et courgettes sont peu exigeantes et peuvent donc revenir au même emplacement au bout de 2-3 ans.

Réussir la culture des salades

Les différents types de salades

Les salades occupent une part importante dans les potagers, elles sont assez simples à cultiver, elles sont la fierté du jardinier, et puis en faisant le tour des variétés, on peut en planter et en récolter toute l'année !

Les salades peuvent être classées suivant leurs formes et leurs couleurs : les laitues d'abri ou de plein champ, les batavias d'abri ou de plein champ, les salades diverses de plein champ (blondes, vertes, rouges), les laitues à couper (vertes et rouges), les chicorées frisées et les chicorées scaroles.

Plantation

Les plants de salade proposés en petites mottes de terreau assurent une reprise optimum même dans les saisons les plus difficiles. Dans la motte, le système racinaire déjà bien développé, s'installe très rapidement dans le sol ce qui raccourcit la durée de culture par rapport à un plant repiqué à racines nues.

Les plants de salades dites "de plein champ", plantées à l'automne ou en hiver, supportent des gelées même dans les jours qui suivent la plantation. Mais ces gelées auront pour effet de retarder la végétation et donc d'allonger la durée de culture.

Les salades doivent être plantées en prenant soin de laisser 1/3 de la motte au-dessus de la surface du sol, pour éviter les problèmes de pourriture et de fonte du collet. Le sol doit avoir été légèrement ameubli en surface sur 5 à 10 cm sans avoir été nécessairement labouré. Au cours de cette étape, on peut intégrer une petite dose de fumure organique.

La distance de plantation idéale est de 25 à 30 cm dans les 2 sens sauf pour la chicorée et la scarole qui se plantent moins dense : de 30 à 40 cm en tous sens.

Espacement

25/30 cm entre les plants

25/30 cm en quinconce

En dehors de la période estivale qui nécessite des arrosages abondants et réguliers pour éviter une montée à graine, il faut arroser modérément, car l'excès d'eau ne sera que source d'ennui.

Calendrier de culture

- Les variétés de printemps : Toutes les catégories de salades peuvent se planter au cours de l'hiver pour être récoltées au printemps. Plantation de mi-janvier à mars pour récolte de mai à juin.
- Les variétés d'été : Laitues de plein champ - Batavia de plein champ - Salades diverses de plein champ - Laitues à couper. Plantation de fin avril à mi-juillet pour récolte de juillet à mi-septembre.
- Les variétés d'hiver : Laitues d'abri Région du Nord - Batavia d'abri - Laitues d'abri Région du sud ou de plein champ - Batavia d'abri ou de plein champ
Plantation de mi-septembre à décembre pour récolte de janvier à mars.

Les ennemis

La majorité des variétés de salade proposées sont résistantes au mildiou mais cette résistance est souvent partielle. Il existe aussi quelques variétés résistantes au puceron de la salade. Les premières séries de plantation au printemps sont souvent sensibles à l'hépiale (chenille souterraine très vive, s'attaquant aux collets). En période humide, les limaces sont très voraces (mais attention à ne jamais mettre de granulés anti-limace directement sur la plante).

Compte tenu de la courte durée de la salade d'été, il est recommandé de ne pas traiter. Dans les cas de force majeure, on utilisera exclusivement des produits avec la mention "autorisé dans les jardins".

Source : GNIS