



LES CONSEILS

Au jardin en AOUT

Le Goût de la Diversité

Au potager, semez vos radis de façon échelonnée pour que tous n'arrivent pas à maturité en même temps. Eclaircissez les semis que vous avez pu faire dans les semaines passées et repiquez les semis qui sont prêts. En août, surveillez bien votre potager afin de récolter les fruits et légumes avant qu'ils ne soient abîmés. Continuez vos semis de mâche, laitue d'hiver... Continuez d'arracher ail, oignons et échalotes. Au jardin d'ornement, n'hésitez pas à biner et sarcler au pied des fleurs pour aérer la terre.

SEMIS

Aromatiques : Ache des Montagnes, Cerfeuil commun, Moutardes de Chine.

Potager

Oignons, Choux de Chine, Arroches, Epinards, Laitue à couper, Laitues pommées d'hiver, Mâche, Roquette, Chicorée sauvage, Navet, Radis de tous les mois.

Engrais verts

Luzerne, Moutarde Blanche, Phacélie, Trèfle Blanc, Trèfle Incarnat, Vesce de Cerdagne.

Fleurs: Mufliers, oeillets, pensées...

Réussir la culture de l'épinard

L'épinard, légume vert re-minéralisant et riche en vitamines, est un aliment précieux l'hiver lorsque les légumes verts sont peu nombreux. Mais c'est aussi une plante potagère qui donne pratiquement toute l'année, pour peu que l'on sème au bon moment et que l'on choisisse la bonne variété.

Climat : Tempéré.

Exposition

Ombagée pour les cultures d'été. Ensoleillée pour les cultures d'automne et d'hiver.

Sol : Meuble, frais et humifère.

Semis

Clair, en ligne, avec 20 cm entre les rangs. Semer les graines à une profondeur d'1 à 2 cm, ne les recouvrir que de peu de terre, bien tasser sur la ligne.

Les graines des variétés d'été sont semées de mars à avril.

Les variétés d'hiver se sèment en août-septembre.

Espacement : Eclaircir à 15-20 cm entre les plants lorsque ceux-ci ont 4 à 6 feuilles.

Récolte

Récolter environ 2 mois après le semis. Caractéristique notable, des cueillettes fréquentes stimulent l'apparition de nouvelles feuilles.

Bons mariages

L'épinard apprécie la proximité du pois, de la fève et du haricot ; ainsi que du chou, de la laitue, de la chicorée, du céleri et du fraisier.

Fertilisation

Effectuer une fertilisation normale à l'automne ou au début du printemps. Eviter cependant les apports de fumures fraîches. En revanche un apport d'engrais azoté à base de sang desséché ou de corne broyée convient à merveille.

Entretien

Binages et sarclages sont de rigueur. Les plants ne doivent jamais peiner, ni être stressés, pour ne pas risquer de monter à graines. On doit donc les arroser abondamment tout au long de la culture car ils ne doivent jamais manquer d'eau.

Maladies et parasites

En cas de mildiou des taches jaunes couvrent les feuilles. Il est alors important de ne pas traiter à la Bouillie Bordelaise. En effet les feuilles de l'épinard ne supportant pas le cuivre un tel traitement lui serait fatal. Agir en préventif, par le respect des rotations de cultures et un bon travail du sol en amont de la culture.

Escargots et limaces peuvent s'attaquer aux jeunes plants. La pose de Pièges Anti-Limace permet d'éviter ce désagrément.

Les grandes perforations ou morsures au milieu ou en bordure des feuilles sont provoquées par les noctuelles défoliatrices, chenilles s'activant la nuit. Un traitement à l'insecticide biologique issu de la bactérie *Bacillus Thurengiensis*, sélectif pour la faune utile, permet d'en venir à bout.

Rotation des cultures

L'épinard est une plante assez épuisante pour le sol. Elle peut néanmoins revenir au même emplacement au bout de 3 à 4 ans.

Les différents types de salades

Les salades occupent une part importante dans les potagers, elles sont assez simples à cultiver, elles sont la fierté du jardinier, et puis en faisant le tour des variétés, on peut en planter et en récolter toute l'année !

Les salades peuvent être classées suivant leurs formes et leurs couleurs : les laitues d'abri ou de plein champ, les batavias d'abri ou de plein champ, les salades diverses de plein champ (blondes, vertes, rouges), les laitues à couper (vertes et rouges), les chicorées frisées et les chicorées scaroles.

Plantation

Les plants de salade proposés en petites mottes de terreau assurent une reprise optimum même dans les saisons les plus difficiles. Dans la motte, le système racinaire déjà bien développé, s'installe très rapidement dans le sol ce qui raccourcit la durée de culture par rapport à un plant repiqué à racines nues.

Les plants de salades dites "de plein champ", plantées à l'automne ou en hiver, supportent des gelées même dans les jours qui suivent la plantation. Mais ces gelées auront pour effet de retarder la végétation et donc d'allonger la durée de culture.

Les salades doivent être plantées en prenant soin de laisser 1/3 de la motte au-dessus de la surface du sol, pour éviter les problèmes de pourriture et de fonte du collet. Le sol doit avoir été légèrement ameubli en surface sur 5 à 10 cm sans avoir été nécessairement labouré. Au cours de

cette étape, on peut intégrer une petite dose de fumure organique.

La distance de plantation idéale est de 25 à 30 cm dans les 2 sens sauf pour la chicorée et la scarole qui se plantent moins dense : de 30 à 40 cm en tous sens.

Espacement

25/30 cm entre les plants

25/30 cm en quinconce

En dehors de la période estivale qui nécessite des arrosages abondants et réguliers pour éviter une montée à graine, il faut arroser modérément, car l'excès d'eau ne sera que source d'ennui.

Calendrier de culture

- Les variétés de printemps : Toutes les catégories de salades peuvent se planter au cours de l'hiver pour être récoltées au printemps. Plantation de mi-janvier à mars pour récolte de mai à juin.
- Les variétés d'été : Laitues de plein champ - Batavia de plein champ - Salades diverses de plein champ - Laitues à couper. Plantation de fin avril à mi-juillet pour récolte de juillet à mi-septembre.
- Les variétés d'hiver : Laitues d'abri Région du Nord - Batavia d'abri - Laitues d'abri Région du sud ou de plein champ - Batavia d'abri ou de plein champ
Plantation de mi-septembre à décembre pour récolte de janvier à mars.

Les ennemis

La majorité des variétés de salade proposées sont résistantes au mildiou mais cette résistance est souvent partielle. Il existe aussi quelques variétés résistantes au puceron de la salade. Les premières séries de plantation au printemps sont souvent sensibles à l'hépiàle (chenille souterraine très vive, s'attaquant aux collets). En période humide, les limaces sont très voraces (mais attention à ne jamais mettre de granulés anti-limace directement sur la plante).

Compte tenu de la courte durée de la salade d'été, il est recommandé de ne pas traiter. Dans les cas de force majeure, on utilisera exclusivement des produits avec la mention "autorisé dans les jardins".

Réussir la culture des choux

Les différents types de choux

Les choux à planter peuvent être classés ainsi :

- Les choux à pomme lisse (cabus), ronde ou pointue, pouvant être rouge ou verte suivant les variétés.
- Les choux à pomme frisée (de Milan)
- Les choux de Bruxelles : Ils ont une pomme principale qui monte sur un tronc et des bourgeons latéraux. Les variétés hybrides ont un pied plus haut donc un rendement plus important.
- Les choux à feuilles, non pommés, donnent des feuilles plus ou moins larges, plus ou moins frisées. On récolte les feuilles les plus tendres de la tête, pour les cuire en prélevant 2 à 3 feuilles par coupe et par pied. Les feuilles adultes peuvent être récoltées pour la consommation des animaux de basse-cour.
- Les choux à inflorescences : choux-fleurs, choux brocolis.

- Les choux raves : La partie comestible est le renflement sphérique charnu que la base de sa tige forme juste au-dessus du sol. La plantation des choux à racines nues nécessite un suivi plus rigoureux de l'arrosage pour éviter les pertes, surtout en période chaude.

Espacement : 30 cm entre les plants / 40 cm entre les lignes

Arrosage régulier

Calendrier de culture

- Les choux à pomme lisse (cabus) sont plantés de février à août pour des récoltes de printemps et d'automne. La récolte s'effectue 1,5 à 2,5 mois après la plantation. Ils se plantent tous les 50 cm en tous sens et ont besoin d'une bonne fumure riche en azote et en potasse et des arrosages abondants. En début d'année, il est conseillé de les couvrir pour éviter une montée en graine trop précoce du fait d'un arrêt de végétation.
- Les choux à pomme pointue sont plantés au printemps, de février à avril, ou en automne, pour une récolte fin d'hiver et début de printemps de l'année suivante.
- Les choux à pomme frisée (milan) sont plantés soit au printemps, soit en été. Ils ont un cycle de végétation plus long que les précédents et une meilleure conservation dans le temps. La récolte s'effectue de 2 à 7 mois après la plantation suivant les variétés. Celles à développement long ne doivent pas être plantées après le 15 août. Les choux pommes récoltés dans l'hiver doivent être pommés avant les premiers froids. Ils se plantent tous les 50 cm en tous sens.
- Les choux de Bruxelles sont plantés de mars à août. La récolte se fait au fur et à mesure de la montée de la tige principale en cassant les pommes latérales. Ils ne demandent pas une fumure trop forte en azote sinon les pommes ne seraient pas fermes. Ils se plantent tous les 50 cm en tous sens.
- Les choux à feuilles se plantent tout au long de l'année et ils montent en graines l'année suivante sauf pour les plants semés à partir de septembre qui ne monteront que l'année N+ 2. Ils se plantent tous les 50 cm en tous sens.
- Les choux-fleurs sont plantés de mars à septembre. Les cycles de culture sont plus ou moins longs de 2 mois au printemps jusqu'à 5-6 mois pour des variétés plantées l'été pour une récolte l'hiver. Ils sont plantés tous les 80 cm. Les choux-fleurs sont exigeants en fumure riche en azote et en potasse et en arrosage, ils supportent mal un arrêt de végétation. En début d'année, il faut les couvrir et au cours du printemps et de l'été, ils ne doivent pas manquer d'eau pour avoir une belle inflorescence.
- Les choux brocolis ont une inflorescence verte. On les plante de mars à août. La première récolte s'effectue 2 mois après la plantation : on peut récolter la fleur principale et attendre la floraison des boutons latéraux qui donnent une petite récolte. Les plants de brocolis demandent un arrosage régulier mais sont moins exigeants en engrais et en arrosage que les choux fleurs. Ils se plantent tous les 60 cm.
- Les choux raves sont plantés de mars à août. La récolte s'effectue quand la rave atteint 7 à 8 cm de diamètre. Ils se plantent sur la ligne tous les 30 cm et tous les 35 cm entre les rangs.

Les ennemis

Le mildiou est la principale maladie des choux, qui se déclare par temps froid et humide, surtout sur les jeunes plants.

Réussir la culture de la moutarde de Chine

Au moment de la plantation de printemps, il faut prévoir un traitement localisé du sol là où la mouche du chou provoque régulièrement des mortalités de jeunes plants.

Après la plantation, à des stades juvéniles, il faut craindre les attaques d'oiseaux (surtout pigeons), et d'altises (puces de terre) par temps chaud.

A tout moment peuvent sévir les pucerons cendrés. Les attaques de chenilles défoliatrices (piérides, noctuelles) se produisent le plus souvent en fin d'été.

On utilisera exclusivement des produits avec la mention "autorisé dans les jardins".

Contrairement aux moutardes blanche et noire bien connues pour leurs graines, les moutardes de Chine sont, elles, cultivées pour la consommation de leurs feuilles. Elles appartiennent à la famille des Brassicacées.

Sol : frais, meuble et relativement riche.

Exposition : ensoleillée.

Semis

En place, en mars-avril et de mi-juillet à mi-août, à 1 cm de profondeur, en poquets de 3 à 4 graines.

Espacement : 30 cm sur le rang et entre les rangs.

Récolte

90 jours après le semis. Les feuilles peuvent être récoltées au fur et à mesure de leur développement ou l'ensemble peut être récolté comme un chou.

Entretien

Le sol doit être maintenu frais à tout moment pour éviter qu'un stress hydrique n'entraîne la montée à graines. Pour cela, binages, sarclages et paillages sont conseillés, de même qu'un arrosage régulier en cas de sécheresse.

Les ennemis

Les moutardes de Chine sont sensibles aux altises comme toutes les Brassicacées. Un filet anti-insectes ou un bassinage peut empêcher des dégâts.

Réussir la culture du cerfeuil

Le cerfeuil commun est une des plantes aromatiques annuelles les plus faciles à cultiver et rapides à récolter.

Sol : léger, riche en humus.

Exposition : ombrée en été.

Semis : en place, de fin février à mi-septembre, à 1 cm de profondeur.

Espacement : 25 cm sur le rang et entre les rangs.

**Réussir la
culture de
l'arroche**

Récolte : 45 jours après le semis. Couper les feuilles au fur et à mesure des besoins.

Entretien : En laissant fleurir quelques pieds, le cerfeuil se ressème sur place d'une année sur l'autre.

Sol : frais et profond, moyennement nourris de compost bien décomposé.

Semis

En place, de mars à juillet, en poquets de 3 graines. Pour une récolte en jeunes feuilles (mesclun), un semis plus dense est réalisable d'août à septembre en éclaircissant à 5 cm.

Espacement : 40 cm sur le rang et entre les rangs.

Récolte

45 jours après le semis pour les premières feuilles. Cueillir feuille à feuille en fonction des besoins et de préférence le matin.

Entretien

Pincer les rameaux de 30 cm en cours de saison pour favoriser la ramification. Couper les hampes florales pour favoriser la production de feuilles et éviter une montée à graines trop hâtive.

Source : GNIS